

Angebote zur Entwicklung und Vertiefung einer liebevollen Eltern-Kind-Bindung

- von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter -

Eine sichere Bindung ist für die gesamte Entwicklung des Kindes, von der Schwangerschaft bis ins Erwachsenenalter von entscheidender Bedeutung. Was braucht es, damit diese entstehen und wachsen kann?

Durch eine einfühlsame (therapeutische) Begleitung in dieser besonderen Zeit möchten wir Ihnen Sicherheit und Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten geben, belastende Vorerfahrungen anschauen, bearbeiten und mit bindungsstärkenden und haltgebenden Methoden aus der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) die sichere Bindungsentwicklung zu ihrem Kind unterstützen.

Bindungspaket 1: Vertrauen Die Zeit des Wachsens und Werdens

Einzeltermine während der Schwangerschaft zur Entwicklung und Vertiefung einer sicheren Mutter/Vater – Kind – Bindung und zur Stärkung des Vertrauens in die eigenen Kompetenzen.

Wichtige Themen in der Schwangerschaft können sein:

- eigene Bindungserfahrungen anschauen
- Traumatisierungen, die eine gesunde Bindungsbeziehung beeinträchtigen können, bearbeiten
- Depressionen, auch in der Vergangenheit
- Ängste, z. B. nach Fehlgeburten oder schwierigen früheren Geburtserfahrungen
- Komplikationen während der Schwangerschaft, z.B. vorzeitige Wehentätigkeit, Blutungen
- Probleme in der Partnerschaft

3 Termine a 90 min während der Schwangerschaft

Kosten Bindungspaket: 240.- €

Auf Wunsch auch einzeln buchbar: 60.-€/60 min.

Bindungspaket 2: Sicherheit Die Zeit des Ankommens und Eltern-seins

Ziel ist es, in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu geben, die Feinfühligkeit der Eltern zu stärken, um die Signale des Kindes besser zu erkennen, und angemessen zu reagieren. Lernen von Präsenz, Entspannung und liebevoller Kommunikation mit dem Baby, um die Bindungsfähigkeit zu unterstützen.

Themen können sein:

- wieviel Nähe und Körperkontakt sind nötig für eine sichere Bindungsentwicklung?
- wie kann das Baby während Schrei- und Unruhephasen liebevoll begleitet werden?
- Wie haben Mutter /Vater/Kind die Geburt verkraftet?
- Unterschied zwischen Trost und Beruhigung, Bedürfnisweinen und Erinnerungsweinen
- Grundbedürfnisse des Kindes, der Eltern

- bindungsstärkender Umgang mit dem/n Geschwisterkind/ern, z.B. bei Eifersucht
- Darf mein Kind im Elternbett schlafen?

3 Termine nach der Geburt bis zum 6. Lebensmonat des Kindes

Kosten Bindungspaket: 240.- €

Auf Wunsch auch einzeln buchbar: 60.-€/60 min.

Bindungspaket 3: Stabilität

Die Zeit der Alltagsbewältigung und des Weiter-Wachsens

In dieser Zeit geht es um Fragen zu und Verhalten bei Schrei – und Unruhephasen, der Nahrungsumstellung, dem Schlafverhalten, der gesunden Entwicklung, Entwicklungsschüben, Zahnungsproblemen, Abstillen...

Viele Entwicklungsschritte müssen in kurzer Zeit bewältigt werden und verunsichern oft sowohl das Baby und als auch die Eltern.

Themen können sein:

- Wieviel Nähe und Körperkontakt sind nötig, gibt es ein Zuviel?
- Wie gelingt es mir, dem Kind liebevoll Grenzen zu setzen?
- Wie schaffen wir es als Eltern/Pair, dass die eigenen Bedürfnisse nicht zu kurz kommen?
- emotionale und körperliche Entwicklung des Kindes
- Ein- und Durchschlafen lernen
- Schrei- und Quengelphasen liebevoll begleiten

3 Termine a 90 min, nach dem 6. Monat

Kosten Bindungspaket: 240.- €

Auf Wunsch auch einzeln buchbar: 60.-€/60 min.

Entwicklungsbegleitung durch die gesamte Kleinkindphase möglich, Termine nach Bedarf.