

## Für alle Kursteilnehmerinnen

Bitte beachten Sie unsere **Hygiene- und Abstandsregeln**:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss, wo immer möglich, eingehalten werden – nicht nur im Kursraum, sondern auch beim Betreten und Verlassen der Praxis.
- Bitte betreten Sie die Praxis daher nur einzeln, so dass es in unserem relativ engen Vorraum nicht zu eng wird.
- Dort steht auch Desinfektionsmittel für die Hände bereit, welches wir Sie bitten zu benutzen. Auf der Toilette gibt es alternativ natürlich eine Waschgelegenheit.
- Bis Sie auf Ihrem Platz sind, bitten wir Sie außerdem einen **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen, ebenso für Toilettengänge.
- Bitte bringen Sie außerdem
  - 2 richtig große, frisch gewaschene Handtücher oder Laken mit,
  - falls vorhanden eine eigene Gymnastikmatte
  - einen eigenen Kugelschreiber zum Quittieren der für die Abrechnung mit den Krankenkassen benötigten Bögen
  - evtl. etwas zu trinken
- Die Plätze, auf denen die Matten ausgelegt werden können, um den Mindestabstand einzuhalten, sind markiert.
- Bitte halten Sie die Husten- und Niesetikette ein. (Husten oder Niesen in die Armbeuge, auch dann, wenn eine Mund-Nasenbedeckung getragen wird und sich natürlich dabei von anderen Personen abwenden.)
- Für den Fall, dass Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten oder unter unspezifischen Allgemeinsymptomen und /oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere leiden, die auf eine Infektion mit COVID-19 hinweisen könnten, dürfen Sie die Praxis leider nicht betreten.

Herzliche Grüße,

Hebammenpraxis Würzburg

15. Juni 2020