

## Infektionsschutz-Konzept der Hebammenpraxis Würzburg

### Liebe Besucher\*innen der Hebammenpraxis Würzburg,

Hebammenarbeit gehört in den Bereich der medizinischen, therapeutischen, pflegerischen Leistungen (15. Infektionsschutzgesetz, § 5. 2.), d.h. es gilt weder 2G noch 3G, aber natürlich die Maßnahmen Abstand, Maskenpflicht und regelmäßiges Lüften.

Da uns die Gesundheit der Familien sehr am Herzen liegt, haben wir beschlossen, in den Hebammenkursen dennoch mindestens die 3G-Regel einzuhalten: Geimpft, genesen oder getestet (PCR-Test vor höchstens 48 Stunden, Antigentest-Schnelltest vor höchstens 24 Stunden)

Ab 24. 11.2021 gelten für unsere **Kurse** folgende Regeln:

- Geburtsvorbereitung und Rückbildung findet entweder mit 3-G oder online statt.
- Yoga: 2-G plus oder online
- Pilates: Online
- Umgang mit dem Neugeborenen: Online
- Musikwiese: 2-G (gehört zu den Musikschulen)
- Babymassage: Online

Individuelle Regelungen in Absprache mit der Kursleiterin sind im Rahmen des Infektionsschutzgesetzes möglich.

- Für **Einzeltermine** gilt diese Regel nicht, wir freuen uns aber, wenn Sie sich auf freiwilliger Basis testen lassen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss, wo immer möglich, eingehalten werden – nicht nur im Kursraum, sondern auch beim Betreten und Verlassen der Praxis.
- Bitte betreten Sie die Praxis daher nur einzeln, so dass es in unserem relativ kleinen Vorraum nicht zu eng wird. Dort steht auch Desinfektionsmittel für die Hände bereit, welches wir Sie bitten zu benutzen. Auf der Toilette gibt es alternativ natürlich eine Waschgelegenheit.
- Es gilt die Maskenpflicht, außer am Sitzplatz.
- Bitte bringen Sie folgendes zu den Kursen mit:
  - Ihre eigene Gymnastikmatte, evtl. auch eine Decke oder Kissen, je nach Kursart
  - einen eigenen Kugelschreiber zum Quittieren der für die Abrechnung mit den Krankenkassen benötigten Bögen
  - evtl. etwas zu trinken
- Die Plätze sind so arrangiert, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann – daher dürfen diese nicht verlegt werden.
- Bitte halten Sie die Husten- und Niesetikette ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge, auch dann, wenn eine Mund-Nasenbedeckung getragen wird und sich natürlich dabei von anderen Personen abwenden).
- Für den Fall, dass Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten oder unter unspezifischen Allgemeinsymptomen und /oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere leiden, die auf eine Infektion mit COVID-19 hinweisen könnten, dürfen Sie die Praxis leider nicht betreten.
- Für den Fall, dass es nach einem Kurs zu einem positiven Corona-Test bei einer\*m Teilnehmer\*in käme, sind wir verpflichtet, Ihre Kontaktdaten weiterzugeben.

Hebammenpraxis Würzburg

Stand 24.11.2021